

Trzeźwość – Wolność - Szczęście

Uzależnienie od alkoholu, narkotyków, czy innych substancji psychoaktywnych, obok wielu destrukcyjnych elementów, ma tę szczególną właściwość, że odbiera człowiekowi wolność. Wartość, która jest fundamentalna dla prawidłowego i pełnego rozwoju człowieka. Narkomania obiecując sztuczne raje, dając złudzenie szczęścia – powoli ale systematycznie zabija. Sprawia, że człowiek sam odbiera sobie szczęście w przekonaniu, że w ten sposób je buduje. To niezwykle, jak ludzie sami siebie potrafią oszukać, jak narkotyk potrafi człowieka „ograć”. Patrząc na człowieka w perspektywie jego wolności i samostanowienia, wydaje się, że jako kowal swojego losu, wkłada sobie na głowę wykutą przez samego siebie koronę królewską i będzie żył wolny jak król. Tymczasem sięgając po narkotyk, czy alkohol, wkłada sobie na nogi wykute własnoręcznie, idealnie dopasowane kajdany – które wcześniej czy później doprowadzą go do tragedii. Wielu – nie wszystkich, rzecz jasna, do śmierci. Narkomania, alkoholizm, dopalacze, para narkotyki, wszystkim jednak odbiorą szczęście – wszystkim.

Fundamentem na którym opiera się prawdziwe szczęście jest życie w oparciu określony system wartości. Wartości trwałe, uniwersalne i nieprzemijające. Szczęście jakiego człowiek doświadcza jest gwarantem jego samorealizacji, otwartości na zmianę i budowanie świata w którym życie budzi zachwyty a wyznaczanie sobie kolejnych celów oraz ich osiąganie staje się pasją. Droga do osiągnięcia szczęścia to sztuka życia marzeniami i spełnianie tych marzeń. Droga do szczęścia to droga do samorealizacji, do spełnienia, do sukcesu, do zbudowania wokół siebie i dla siebie dobrego, autentycznego i satysfakcjonującego życia. Wśród wspomnianych wartości są przede wszystkim: Wolność, Miłość, Przyjaźń, Radość. Fundamentem jest Wolność i zakorzeniona w niej trzeźwość umysłu, ciała, serca, intelektu i ducha.

Narkomania w tym kontekście, jest chorobą braków: braku wolności, braku miłości, braku przyjaźni i braku radości. Nie ma nic z tego - są tylko układy, manipulacje, zranienia i tragedie. Narkomania jest odebraniem człowiekowi jego pasji życia. Budowania prawdziwego i trwałego szczęścia odbywającego się zawsze w kontekście drugiego człowieka, w kontakcie ze światem, z samym sobą i z Bogiem. Odkrywanie piękna, zachwyty nad światem każdego dnia – to pasja, realizowana w perspektywie wdzięczności. Pasją jest spotkanie z drugim człowiekiem, towarzyszenie mu w jego rozwoju, kreowanie jego najpiękniejszych parametrów tożsamościowych, wyróżniających go spośród innych ludzi. Pasją na drodze ku szczęściu jest przekraczanie siebie, wychodzenie ze schematów, otwartość na zmiany i życie pełnią. Wolne życie i szczęśliwe życie – to życie pełnią, to życie świadome, szalone, wymarzone i dobre. Należy budować taki świat bo w takim świecie ludziom będzie chciało się żyć.

Polecana literatura;

Bronakowski T., Miłość wolność i odpowiedzialność, Katowice 2019.

Hanson R., Szczęśliwy mózg, GWP, Sopot 2020.

Jędrzejko M., Białas T., Stańczak Z., Narkotyki dopalacze nowe środki psychoaktywne, Warszawa 2018.

Shimoff M., Sekret szczęścia, Hellion, Gliwice 2010.